

## Ayat Gheit Aly



|   |                    |
|---|--------------------|
| <b>Geburtsdatum:</b>                        | 03.08.2005         |
| <b>Schule -<br/>Ausbildung -<br/>Beruf:</b> | IGS Worms          |
| <b>Beginn mit<br/>Karate:</b>               | 23.03.2011         |
| <b>Im SKV<br/>Landeskader<br/>seit:</b>     | 2016               |
| <b>Im DKV<br/>Talentkader<br/>seit:</b>     | /                  |
| <b>Kyu/Dan -<br/>Grad:</b>                  | 5. Kyu             |
| <b>Verein:</b>                              | Budokai Worms e.V. |
| <b>Heimtrainer:</b>                         | Thomas Diehm       |

## Fragen zur Person:

- 1.) Wann und wo hast Du mit Karate begonnen und wie kamst Du dazu?**  
Ich habe 2011 mit Karate angefangen im Budokai Worms e.V. und ich kenne Karate von meinem Bruder.
- 2.) Was bedeutet für Dich Karate? Wie würdest Du jemanden erklären, welche Sportart Du machst?**  
Für mich ist Karate ein Kampfsport, in dem man vieles lernt, wie zum Beispiel sein Körper selbst zu beherrschen und Karate stärkt vor allem mein Selbstbewusstsein. Karate ist eine Sportart, bei der man lernt, sich selbst zu verteidigen, ohne Waffen. Außerdem stärkt Karate physisch, aber auch mental.
- 3.) Wie häufig trainierst Du in der Woche?**  
Ich trainiere dreimal in der Woche, jeweils zwei Stunden.
- 4.) Wer sind Deine Trainer?**  
Meine Trainer sind Thomas Diehm und Klaus Gawlick.
- 5.) Wann hast Du an Deinem ersten Wettkampf teilgenommen?**  
Mein erster Wettkampf war am 13.04.2013.
- 6.) Welche sportlichen Erfolge haben für Dich einen besonderen Stellenwert?**  
Jeder Erfolg, bei dem ich über mich hinauswachsen und bei dem ich sagen kann, ich habe mein Bestes gegeben.
- 7.) Was möchtest Du sportlich noch erreichen?**  
Ich möchte an der Weltmeisterschaft teilnehmen.
- 8.) Wie sieht Deine private Lebenslage (Schule, Beruf) aus? Hast Du schon konkrete Vorstellungen?**  
Ich möchte mein Abitur machen und dann Lehrerin werden.

## Erfolge

| <b>Tunier</b>          | <b>Kategorie</b>              | <b>Platzierung</b>            |
|------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Karate Cup Ilvesheim   | Kata einzel<br>Kumite<br>Khon | 2.Platz<br>1.Platz<br>1.Platz |
| Odw. Cup               | Kata einzel                   | 2.Platz                       |
| Heain Kata Cup         | Kata Team                     | 1.Platz                       |
| Shotokan Karate Cup    | Kata einzel                   | 2.Platz                       |
| Saarlandmeisterschaft  | Kata einzel<br>Kata Team      | 2.Platz<br>1.Platz            |
| Neko Cup               | Kata Team                     | 1.Platz                       |
| Heain Kata Cup         | Kata einzel<br>Kata Team      | 3.Platz<br>3.Platz            |
| Seat Cup               | Kumite am Ball                | 3.Platz                       |
| Bous Bambini Tunier    | Kata einzel                   | 2.Platz                       |
| Odw Cup                | Kata Team                     | 1.Platz                       |
| Saarlandmeisterschaft  | Kata einzel                   | 1.Platz                       |
| Seat Karate Cup        | Kata einzel                   | 2. Platz                      |
| Saarlandmeisterschaft  | Kata einzel                   | 2.Platz                       |
| Köllertaler Karate Cup | Kata einzel                   | 2.Platz                       |
| Saarlandmeisterschaft  | Kata einzel                   | 1.Platz                       |