

Karate macht in jedem Alter Spaß

Budokai Worms e.V. erfolgreich beim Edelstein-Pokal

Das Kampfsport auch im Alter Spaß macht und man sogar bei Turnieren noch erfolgreich sein kann, wurde am 27. September 2008 wieder eindrucksvoll bewiesen.

An diesem Tag fand beim SK Göttschied das 5. Edelsteinpokal-Turnier statt. Ein Turnier extra ins Leben gerufen für die älteren Karatekas, die Jukuren, was aus dem Japanischen stammt und soviel bedeutet wie „die Erfahrenen“.

Bei den erfahrenen Starten des Budokai Worms e.V. handelte es sich um Istok Jarz, der in der Unterstufe Kata (9.- 4. Kyu, weiß bis blau) einen hervorragenden dritten Platz belegte und sich im Kumite gegen alle Gegner überzeugend durchsetzte und den ersten Platz belegte. Der zweite erfahrene Starter war Michael Weingarten, der sich in der Oberstufe (3. Kyu – Dan, blau bis schwarz) nach aufreibenden Kämpfen ebenfalls im Kumite verdient den ersten Platz sicherte, während er in der Disziplin Kata den 5. Platz belegte.



Istok Jarz und Michael Weingarten

Wie man aus dieser überzeugenden Leistung sieht, können auch die Herren über 35 Jahre erfolgreich auf Turnieren starten, und nicht nur die Jugend des Budokai Worms e.V.

Sollten auch Sie Lust auf diese interessante und vielseitige Kampfsportart bekommen haben, so haben Sie ab dem 21. Oktober 2008 Gelegenheit bei einem Anfängerkurs Karate kennen zu lernen. Für Kinder findet das Training von 17.30 bis 18.30 Uhr und für Erwachsene von 19.00 bis 20.00 Uhr statt.

Weitere Informationen können erfragt werden unter

Telefon: 0172-7444888 oder im Internet unter

www.budokai-worms.de.