

Budokai-Worms erneut im Schullandheim Hertlingshausen

Vom 19. bis 24. Juli fand zum 9. mal die Karatefreizeit des Budokai-Worms e.V. in Hertlingshausen statt. In diesem Jahr fuhren neben unseren eigenen Sportlern auch 4 Sportlerinnen und Sportler von unserem befreundeten Verein SKA Germersheim mit. Dort angekommen wurden wir, wie bisher in jedem Jahr, von Frau Klemm und ihrem Team herzlich begrüßt.

Eigentlich müsste man es gar nicht mehr erwähnen, aber wie in jedem Jahr wurden wir auch diesmal von der Verpflegung und der Unterbringung nicht enttäuscht.

Nach dem morgendlichen Waldlauf wurde in zwei verschiedenen Trainingseinheiten, die alle von Sensei Thomas Diehm gehalten wurden, das Können und die Kondition verbessert.

Außer dem täglichen Training in Karate fanden aber auch noch viele verschiedene weitere Aktivitäten in dieser Woche statt, so dass keine Langeweile aufkam. Mittwoch, Donnerstag und Freitag standen z.B. Tischtennis-, Minigolf- und „Mit Stäbchen Essen“-Turniere auf dem Programm. Auch unser Grillabend fand erneut statt, allerdings ohne das große Lagerfeuer, auf das wir auf Grund der heißen Sommertemperaturen leider verzichten mussten.

Am Samstagvormittag stand dann noch das Abschlusstraining an. Hierzu bekamen die Sportler die Aufgabe, sich in Gruppen zusammen zu schließen und aus einer von ihnen gewählten Kata verschiedene Bunkai-Anwendungen vorzuführen. Dies wurde auch von allen mit sehr großem Ehrgeiz durchgeführt.

Nach einem letzten gemeinsamen Mittagessen traten die Teilnehmer die Heimreise an und waren übereinstimmend der Meinung - die Karatefreizeit in Hertlingshausen war ein großer Erfolg und wird im nächsten Jahr wiederholt.