

Karatefreizeit des Budokai-Worms in Hertlingshausen 2008

In der dritten Ferienwoche vom 07. bis 12. Juli 2008 fand zum achtenmal das schon traditionelle Karatecamp des Budokai-Worms in Hertlingshausen statt.

Am 07.07.08 machten sich die 14 Teilnehmer gutgelaunt auf den Weg. Das Ziel war - wie in den vergangenen Jahren - das mitten im Wald gelegene Landschulheim Hertlingshausen unter Leitung von Frau Klemm. Wie in jedem Jahr waren die Zimmer, die Verpflegung und die Atmosphäre super! Am selben Tag noch, nachdem alle ihre Zimmer bezogen hatten wurde der Trainingsplan für die Woche herausgegeben. Zur Überraschung aller (positiv!) wurden die Trainingszeiten von Sensei/Trainer Thomas Diehm geändert. Das bedeutete 4 Stunden Training in 2 Einheiten - je eine morgens und eine abends - plus 1/2 Stunde Geländewaldlauf (Tal und Berg) ca. 2,5 km jeden Morgen um 6.30 Uhr! Es wurde von allen Teilnehmern sehr viel abverlangt, aber alle - auch die Kinder - hielten tapfer durch.

Beim täglichen Karatetraining wurde sehr großen Wert auf saubere Techniken gelegt wie z.B. Arm- (Schlag- und Abwehrtechniken), Beintechniken, sauberer Ansatz und Ausführung des Trittes und ein sauberer und kraftvoller Stand. Als Weiteres wurde aber auch großer Wert auf Kondition und Kraft gelegt, natürlich aber auch auf Disziplin die in diesem Sport ganz groß geschrieben wird.



Zur großen Freude der Kinder konnten diese am Mittwochvormittag bei einer kleinen Vorführung für eine Seniorengruppe, welche wie wir jedes Jahr dort ihren Kurzurlaub verbringen, ihr Können zeigen. Dies wurde auch mit sehr viel Beifall und einer kleinen Spende der Zuschauer, für ein Eis, belohnt.

Am trainingsfreien Donnerstagnachmittag fand das alljährlich obligatorische Minigolfturnier statt, bei dem alle viel Spaß hatten. Am Abend folgte dann der gemütliche Grillabend der in einem Lagerfeuer seinen krönenden Abschluss fand.

Neben den jeden Abend stattgefunden gemeinsamen Spielen fand am Freitag auch

wieder das von jedem mit Spannung erwartete Tischtennisturnier statt. Hier setzte sich wieder erwarten unser Trainer Thomas Diehm gegen Marcel Schwab in einem spannenden Finale durch und wurde somit verdient Sieger.

Den Preis für den Sieg wurde von Ihm aber direkt weitergereicht und zwar für das Kind, welches im Laufe der Woche beim Joggen, für Ihn, die größte Leistungssteigerung zeigte. Dies war diesmal unser jüngster Teilnehmer Till Klingler.

Der Samstag stand dann ganz im Zeichen der anstehenden Kyu-Prüfungen.

Aufgrund der guten gezeigten Leistungen konnte der Prüfer Sensei Thomas Diehm alle 12 Prüfungsteilnehmer bestehen lassen.

Über ihre bestandene Prüfungen freuten sich:

Till Klingler (9. Kyu - weißer Gürtel) - Tyron Laskowska (9. Kyu - weißer Gürtel) - Damien Laskowska (7. Kyu - orangener Gürtel) - Pascal König (7. Kyu - orangener Gürtel) - Pascal Horn (7. Kyu - orangener Gürtel) - Moritz Bach (7. Kyu - orangener Gürtel) - Marcus Kraft (7. Kyu - orangener Gürtel) - Zoe Bach (7. Kyu - orangener Gürtel) - Aleksandar Blagojevic (6. Kyu - grüner Gürtel) - Istok Jarz (5. Kyu - blauer Gürtel) - Marcel Schwab (3. Kyu - brauner Gürtel)

Alsdann traten, nach einem gemeinsamen Mittagessen, die zufriedenen Teilnehmer die Heimreise nach Worms an.

Einen großen Dank und Lob an die optimale Versorgung durch die Heimleiterin Frau Klemm und Ihrem Personal, sowie an die beiden Betreuer Helma Horn und Manfred Klingler die keine Mühe scheuten alles im Einklang zu halten.

Istok Jarz

Jugendwart – Budokai-Worms