

Ebru Akbiyik



Geburtsdatum:	02.09.1994
Schule - Ausbildung - Beruf:	Jurastudium
Beginn mit Karate:	2007
Im SKV Landeskader seit:	
Im DKV Talentkader seit:	
Kyu/Dan - Grad:	1. Kyu
Verein:	Budokai-Worms e.V.
Heimtrainer:	Thomas Diehm

Fragen zur Person:

- 1.) Wann und wo hast Du mit Karate begonnen und wie kamst Du dazu?

Ich habe im Jahr 2007 mit Karate begonnen. Damals wurde dies im Rahmen eines Osterferienprogramms angeboten, sodass meine Schwester mich darauf hinwies und ich mich hiervon überzeugen ließ. Ich hatte schon immer ein großes Interesse an den Kampfkünsten.

- 2.) Was bedeutet für Dich Karate? Wie würdest Du jemanden erklären, welche Sportart Du machst?

Karate bedeutet für mich Ausgleich und Disziplin. Durch Karate lernt man seinen Geist besser zu kontrollieren. Man erkennt, dass die Grenzen, die man hat, viel weiter sind als man sie sich vorstellt. Ich habe durch Karate viel an Charakterstärke gewonnen, welches mir anders wohl nicht so leicht möglich wäre. Karate würde ich als eine Sportart beschreiben, die nicht nur deine körperlichen Fähigkeiten perfektioniert, sondern dein ganzes Ich.

- 3.) Wie häufig trainierst Du in der Woche?

Momentan leider nur 1 Mal die Woche Karate. Ansonsten gehe ich 2-3 Mal die Woche im Fitnessstudio trainieren.

- 4.) Wer sind Deine Trainer?
Thomas Diehm und Klaus Gawlick

- 5.) Wann hast Du an Deinem ersten Wettkampf teilgenommen?
Ich meine es müsste im Jahre 2009 gewesen sein.

- 6.) Welche sportlichen Erfolge haben für Dich einen besonderen Stellenwert?

